



## Wandel de Hondstongroute en geniet in het Bijenbos van honingheerlijkheden

Het beekdal van de Runsloot is in de Hondstong tussen Vries en Yde amper honderd meter breed. Als door een wonder werd aan het eind van de jaren zestig bij de ruilverkaveling zo'n anderhalve kilometer van de oude Runsloot gespaard en kreeg Het Drentse Landschap de kans om zich erover te ontfermen. Begin jaren negentig werd aan de noordwestkant van het terrein een natuurontwikkelingsproject gestart om de hoge zandgronden langs de beek hun oude functie terug te geven.

De snelheid waarmee de natuur haar plek hier heeft ingenomen, verbaasde zelfs de grootste optimist. De besloten hooilandjes tussen de laddervormige houtwallenstructuur geven het gebied een bijzondere charme.



# Smullen van biodiversiteit in Yde



GRATIS BLOEMZAAD VOOR VEEL VLINDERS EN BIEN  
 www.bolster.nl  
 DE BOLSTER  
 specialist in biologische zaden



Het is een wonderlijke gedachte dat elke druppel honing door ontelbare bijen uit ontelbare bloemen verzameld is.

Al in de Oudheid waardeerden de Egyptische farao's honing en hadden ze bijenkorven. De Oude Grieken noemden honing de spijs der goden. Hippocrates, de Griekse arts die hoog in het vaandel staat van de westerse geneeskunst, was ervan overtuigd dat honing het leven kan verlengen.

Nu het met de bijenvolken in de westerse wereld bergafwaarts gaat, als gevolg van eenzijdig voedselaanbod, wordt het tijd dat hieraan aandacht wordt geschonken. Duurzaam bijenhouden is het sleutelwoord waarbij we met z'n allen een handje kunnen helpen.

## Terug naar de oorsprong

Vlabbij de vindplaats van het 'Meisje van Yde' wordt op biologische wijze honing gewonnen. Op een steenworp afstand van de wandelroute door de Hondstong bent u van harte welkom in het bijenbos van deBijZaak.

De wandelroute door de Hondstong is uitgezet met paaltjes met een paarse kop. Wist je overigens dat de Hondstong een oude bloemennaam is? Vroeger noemde men in deze streken de Paardebloem zo.

De parkeerplaats langs de Veenweg aan de noordwestzijde van het reservaat vormt het startpunt van de wandeling, die voert langs de vindplaats van het Meisje van Yde, een veenlijkje dat te bezichtigen is in het Museum van Assen.

De Veenweg verbindt de Noordenveldweg in Vries met de Norgeweg tussen Yde en Donderen.

**Lengte** wandelroute 4,5 km, tijd 1 à 1,5 uur.

**Begaanbaarheid:** paden goed te belopen (In natte jaargetijden aan het begin van de route even goed uitkijken).

Honden toegestaan mits aangeliind, i.v.m. Schotse runderen en aanwezige reeën. Startpunt: Parkeerplaats aan de Veenweg.

## Bijenbos met Honingwinkel

Loop of rijd je van de Veenweg even richting Donderen, dan vind je aan de Norgeweg nummer 161, in het bijenbos een winkeltje vol honingheerlijkheden, van honingijs tot vers honinggebak.

**Bij goed weer** staat daar ook de koffie of thee voor je klaar, die buiten op het terras extra goed smaakt na een wandeling.

Beter om even te **bellen**, want als de imker in de bijen werkt kan hij niet tegelijk in de winkel of op het terras zijn. **0592 559488 of 06 5340 3219.**

# deBijZaak



## Honing Heerlijkheden

voor originele cadeautjes en alle smulfeestjes van het jaar...

Natuurlijk de lekkerste verse honingsoorten, maar ook:

- Honing *Plus*: sinaasappel, amaretto, kaneel, anijs...
- Honing-imkers-ijs: cranberry, duindoorn, bosvruchten, koffie...
- Honingtruffels, -bonbons, -wafels...
- Honingdrankjes, fris en pittig...
- Honing met noten, cranberry's...
- Honingvruchtengeleien: limoen, mandarijn...
- Honingmosterd, -ketchup, -bbq, -wildsauzen...
- Honingchutneys: vijgen, cranberry's...



## Zonder bestuiving wordt de wereld een woestijn...

**Maak van de aarde een bloeiende planeet waar bijen kunnen gedijen.**

De geheimzinnige verdwijnsziekte, die bijen spoorloos doet verdwijnen, ontwikkelt zich tot een probleem in ons land en andere delen van de wereld.

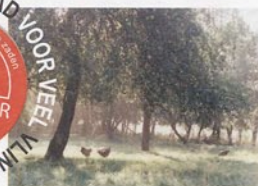
In de VS zijn dit jaar al ca 70% van de bijenvolken om schijnbaar onverklaarbare redenen verdwenen, in Europa is dit ca 40%. Zonder bestuiving produceren planten en bomen geen groente, fruit en nageslacht. En deze schakel wordt steeds zwakker omdat de bijen massaal het loodje leggen onder invloed van parasieten en pesticiden.

Honingbijen spelen een cruciale rol in de land- en tuinbouw, ze zijn verantwoordelijk voor 1/3 van de bestuiving van alle fruit en groenten die wij eten. Het welzijn en de gezondheid van honingbijen is dus erg belangrijk voor ons allemaal. Daarom ondersteunen wij de ontwikkeling naar kennis van deze intrigerende insecten, alsmede de kennisoverdracht aan imkers.

## Zaden cadeau

U kunt ook een rol spelen bij het streven naar een goed bijenmilieu. Plant de zaden die je krijgt bij aankoop van onze honingheerlijkheden om zelf wilde planten te kweken. Daardoor help je de bijen (en vlinders) aan een gevarieerd maalt nectar en stuifmeel. En zo zijn ze beter bestand tegen aanvallen van bijvoorbeeld virussen en bacteriën.

**Met bestuiving  
bloeit er wat.**



Stroomdal Runsloot Yde



Adelaarsvaren



# VOOR KOOKGEKKEN EN LEKKERBEKKEN



## Gezond

Dat honing voedzaam is, is bekend: atleten bij de Olympische Spelen in de oudheid tot en met de moderne bergbeklimmers en Kanaalzwemmers, hebben altijd gebruik gemaakt van honing als snelle energieleverancier.

Honing bestaat uit fructose en glucose, enzymen en mineralen en levert energie op twee niveaus. Fructose geeft een snelle energiestoot terwijl glucose de energie langzaam aan het lichaam afgeeft. Neem je voor en na een grote (sport-)inspanning honing, dan zul je sneller herstellen van de vermoeienissen.

Combineer je honing met biologisch en ambachtelijk samengesteld voedsel, dan ben je pas echt goed voor je zelf. En, misschien verrassend: onze honingheerlijkheden zijn niet per definitie zoet. We hebben een hele reeks hartige gerechten ontwikkeld die dankzij honing een extra verfijnde smaak krijgen. Neem een kijkje in de **keuken** van onze website [www.honingheerlijkheden.nl](http://www.honingheerlijkheden.nl), daar vind je vele recepten die op basis van honing zijn gemaakt. Eenvoudige maaltijden, hapjes, dranken en gebak, zonder gedoe. Gewoon zoals het hoort!

## Ontdek de folklore en magie

Aan het Franse en Engelse hof in de 17<sup>e</sup> en 18<sup>e</sup> eeuw werden met honing geheime zalven gemaakt die koninginnen en maîtresses nog aantrekkelijker maakten...

**Verzorgingsproducten** op basis van bijenwas, honing, stuifmeel, propolis en koninginnengelei, zoals zeep, crèmes, bad- en douche, zijn bij ons royaal verkrijgbaar.



## Delicatessen

Van verslavend lekker honingijs, honingtaartjes en frisse energiedranken tot hartige chutneys, pittige marmelades en fruitige compôtes, zijn de honingheerlijkheden van deBijZaak exclusieve landelijke delicatessen. Perfect te gebruiken door de driersterrenkok, de keukenprinses, de kookgek en de lekkerbek. **En natuurlijk door u!**

Wilt u op de hoogte blijven van de ontwikkelingen met onze nieuwe honingproducten, meld u dan aan voor de Nieuwsbrief. Dat kan via onze website. Ook extra productinformatie is daar te vinden. En van tijd tot tijd leuke koopjes.

## Honingwinkeltje

Vanzelfsprekend kunt u komen kijken en proeven in de Honingwinkel in het Bijenbos aan de Norderweg 161 in Yde. Daar staan altijd zo'n 200 verschillende honingheerlijkheden klaar, **leverbaar zolang de natuur het ons biedt...** Telefoon 05 9255 9488 of 06 5340 3219.

deBijZaak is aangesloten bij de Nederlandse Bijenhouders Vereniging Stichting Locale Leekernijen Slowfood International en Het Bijkersgilde



Honing Plus



ImkersIJs

WWW.HONINGHEERLIJKHEDEN.NL